Movimento de Defesa da Vida
Unir para construir

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

# 2022

## Editorial

Mais um ano passou e de novo vimos prestar contas a todos os que se interessam e apoiam o MDV das mais diferentes formas, através da apresentação deste relatório.

Em 2022 a atividade continuou a crescer, reforçando o principal objetivo do MDV de evitar a institucionalização de crianças e jovens ou de contribuir para a reintegração de algumas que tinham sido retiradas e têm agora condições de voltar ao seu meio familiar.

Chamo a atenção para os números que apresentamos à frente e que ilustram bem o trabalho intenso e de grande qualidade que tem vindo a ser desenvolvido: 557 crianças de 407 famílias! São números que nos enchem de esperança de conseguirmos intervir a tempo de permitir que estas crianças possam manter os seus laços familiares e crescer em segurança.

Como se pode constatar no presente relatório, o MDV desenvolve, em todos os núcleos, para além do Projecto Família®, os Encontros de Pais, o serviço de Ponto de Encontro Familiar e atendimentos na área do Planeamento Familiar. Em Lisboa, embora de um modo residual, dispõe também do serviço de Psicologia.

A continuidade dos serviços prestados às crianças e famílias é assegurada pelo Instituto da Segurança Social que este ano aprovou a criação de um quarto CAFAP, em Sintra, além dos já existentes em Lisboa, Gondomar e Almada – Seixal.

A maior preocupação neste momento  é o estado da nossa sede cuja construção, muito antiga, se tem deteriorado e necessita de obras urgentes a que o MDV não tem neste momento possibilidade de fazer face. A Direção procura soluções para esta situação e espera poder contar com o apoio de todos os que acompanham e acreditam na nossa missão.

Finalmente é de registar aqui um voto de louvor a todo à direção executiva, técnicos e demais colaboradores que tornam possível no dia a dia o sonho de unir famílias para contribuir para a construção de uma sociedade em que as crianças possam crescer mais seguras e mais felizes.



# 2022- Continuamos, juntos, a ir mais longe!

Para quem como o MDV, desenvolve a sua ação com pessoas e famílias, foi visível em 2022 o cansaço e desgaste emocional de um pós-pandemia, seguido do impacto de um início de guerra na Europa, mesmo aqui ao “lado”.

Talvez não só por isso, mas este ano foi também marcado pelo acréscimo de encaminhamentos de famílias em crise e a atravessarem momentos difíceis, nas várias respostas e nos vários núcleos do MDV.

Foi igualmente um ano de mudanças nos ciclos de vida daqueles com quem trabalhamos, com a saída de algumas pessoas marcantes na nossa história, entre elas Benedita Silva Pereira e Bárbara Rodrigues que, por motivos pessoais, abraçaram novos desafios, mas que deixam saudades e a quem o MDV muito agradece a dedicação e empenho.

Em outubro foi com muita satisfação que foi assinado um protocolo de cooperação para a abertura do polo de Sintra, há muito aguardado por nós e pelas entidades com quem trabalhamos, dadas as necessidades do concelho.

No ano de 2022 tivemos ainda dois grandes eventos: o lançamento, com a colaboração da editora By the Book, do livro infantil “O dia em que as palavras voltaram para casa”, de autoria de Rita Sobral e ilustração de Inês Neves (que gentilmente cederam ao MDV os seus direitos de autor), e o concerto solidário do Tiago Bettencourt, com o slogan “Juntos consertamos o mundo”, em conjunto com a Casa dos Rapazes, que efetivamente mostrou que juntos vamos mais longe!

Continuamos com o esforço e dedicação de todos os colaboradores e direção a manter a capacidade de resposta e de apoio às famílias, mas a sobrecarga de trabalho em alguns núcleos trouxe um desgaste acrescido, que reforça, para o ano de 2023, a necessidade de apostar na (re)construção e fortalecimento das equipas, continuando o MDV a acreditar que só “cuidando de quem cuida” (Maia, 2017), continuaremos, juntos, a nossa missão!

**Carmelita Dinis**

Lisboa, 19 de maio de 2023

# Atividades

A prioridade no MDV é criar e preservar laços familiares que possam, eventualmente, estar destruturados. A pensar nisso, desenvolvemos atividades que se complementam entre si e que têm como objetivo a segurança e o bem-estar da(s) criança(s).

Através do **Projecto Família®, do Ponto de Encontro Familiar, do Encontro com Pais, da Psicologia e do Planeamento Familiar** conseguimos atuar junto das Famílias, apoiando os pais nos variadíssimos temas inerentes à parentalidade.

## Ponto de Encontro Familiar

**71 acompanhamentos**

Este serviço intervém em situações de divórcio ou separação e noutras em que existam conflitos e dificuldades de relacionamento e comunicação na família. O ponto de encontro familiar constitui-se como um espaço neutro e idóneo que visa a manutenção ou o restabelecimento dos vínculos familiares nos casos de interrupção ou perturbação grave de convivência familiar.

## Educação sexual e Planeamento Familiar

**142 participantes**

Estas sessões decorrem no MDV desde o início da sua atividade, prestando o apoio necessário aos casais na decisão responsável sobre o número de filhos e quando os querem ter.

## Psicologia

**22 acompanhamentos**

O gabinete de psicologia dedica-se à promoção do bem-estar de cada paciente, através do apoio psicoterapêutico direcionado às problemáticas e às necessidades específicas de cada um.

## Projecto Família®

**Taxa sucesso 81%**

É a atividade principal do MDV e pioneira em Portugal na área da preservação familiar com famílias com crianças em risco. O Projecto Família® tem como objetivo evitar, sempre que possível, a institucionalização das crianças ou ainda promover o regresso a casa daquelas que foram previamente acolhidas.
Acreditamos que os pais fazem o melhor que podem e sabem pelos seus filhos e, quando não o conseguem, estamos cá para ajudar. Atuamos em casa da família, num registo de parceria, sempre com o propósito de que a criança permaneça em casa em segurança.

## Encontros com Pais

**+58 encontros**

Nestas sessões são abordados temas inerentes às competências parentais acreditando que cada um encontrará as suas potencialidades enquanto pai/mãe. São momentos de partilha que procuram criar segurança nos pais, de forma a desempenharem com uma atitude mais tranquila o seu papel de pai ou/e mãe.



# Aconteceu em 2022

Em 2022 foi-nos possível regressar a momentos de formação e partilha de forma a enriquecer o trabalho em rede. Exemplo disso foram os Colóquios de Almada e Gondomar e o Team Building de Entidades de Gondomar.

## Colóquio Almada

Realizou-se a 16 de novembro de 2022 o Colóquio com o tema "Do acolhimento à Família. Uma Intervenção em Rede". Este colóquio foi organizado pelo MDV - CAFAP de Almada-Seixal, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada e com o CAFAP Comvida, nascendo da necessidade das três instituições em dar voz às intervenções em Reunificação Familiar e do Acolhimento, refletindo sobre a necessidade de um trabalho em rede, num propósito partilhado. O evento realizou-se nas instalações do Convento dos Capuchos com o apoio da Câmara Municipal de Almada e estiveram presentes várias instituições a nível nacional e internacional, juntando 104 técnicos numa reflexão de extrema importância com o objetivo de "Unir para construir"!

## Colóquio Gondomar

No dia 18 de novembro de 2022, no âmbito do Encontro de Entidades promovido anualmente pelo MDV-CAFAP Gondomar, realizou-se o colóquio com o tema "Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual", nas instalações do Centro Cultural "Amália Rodrigues" de Tio Tinto. Este evento contou com a presença de 41 participantes e teve como oradores convidados a Drª. Diana Sá Moreira, psicóloga clínica, a Drª. Paula Marques, técnica superior de reinserção social da DGRSP e ainda a Drª. Joana Pinto, psicóloga e técnica de apoio à Vítima da rede CARE.

Estiveram presentes para a sessão de abertura a Drª. Joana Costa (C. M. Gondomar), a Drª. Manuela Guedes (ISS-CDP) e a Dra. Fernanda Almeida (CNPDPCJ), tendo o encerramento do dia sido feito pela Drª. Liliana Martins da CPCJ Gondomar.

## Team building Gondomar

Relativamente a outras atividades desenvolvidas pelo CAFAP, importa destacar o sucesso da atividade – 1º TEAMBUILDING DE ENTIDADES DE GONDOMAR, promovido pelo MDV com o apoio da CLIDUCA, Câmara Municipal de Gondomar e CPCJ de Gondomar, no dia 25 de Maio de 2022.

O objetivo desta atividade foi oferecer um dia de auto-cuidado e bem-estar a vários técnicos que trabalham diariamente no sistema de promoção e proteção em Gondomar, estreitando laços na rede, como forma de promover a boa articulação do sistema.

Participaram neste evento 30 técnicos de instituições como: Cliduca, C.P.C.J. Gondomar, C.M.G., EMAT GONDOMAR/VALONGO, Santa Casa Misericórdia Gondomar, Tribunal Família e Menores de Gondomar, Associação Vai Avante, ELI Gondomar, Cruz Vermelha Gondomar/Valongo, Centro Social de Soutelo e a equipa do CAFAP Gondomar.

## Comunicação e Angariação de Fundos

A comunicação e a angariação de fundos nas organizações do terceiro sector são duas áreas cada vez mais determinantes para o seu sucesso. Na era em que vivemos, é um desafio imenso posicionar uma instituição, disseminar a sua mensagem e missão e converter doadores – tanto corporativos como particulares.

No MDV pretendemos que os doadores, associados e amigos da instituição nos acompanhem nesta missão de "Unir para construir" e, assim, tentamos proporcionar-lhes momentos de lazer através dos eventos que criamos para reforçar a nossa angariação de fundos. Depois de dois anos difíceis, em 2022 voltámos aos eventos, com destaque para:

### CAMINHADA PELA FAMÍLIA

De modo a assinalar o dia 15 de Maio, dia da Família, fizemos nos 3 núcleos uma caminhada em prol da Família com o objetivo de sensibilizar para o valor e relevância da família na sociedade. Cerca de uma centena de pessoas, entre amigos, família e parceiros, quis marcar presença e passar, em conjunto, uma manhã diferente.

### LANÇAMENTO DO LIVRO "O DIA EM QUE AS PALAVRAS VOLTARAM PARA CASA"

Foi com a colaboração da editora By the Book, da escritora Rita Sobral e da ilustradora Inês Neves, que nos foi possível lançar o primeiro livro infantil do MDV – "O dia em que as palavras voltaram para casa". O lançamento decorreu a 21 de maio no Jardim Zoológico com apresentação de Inês Teotónio Pereira. Foi uma manhã divertida entre família e amigos onde não faltaram surpresas para as crianças a cargo da Terra do Nunca. Obrigado a todos! Se ainda não tem o seu livro, peça já informações em eventos@mdvida.pt.

### SUNSET OSTRAS & COMPANHIA

Este sunset é um evento sempre muito aguardado!
Em 2022 teve lugar no Hotel Júpiter e contou com a presença de muitos habitués e também de novos participantes. O sucesso da 3ª edição, para o qual contribuiu o apoio da Ravasqueira, dos Pastéis de Belém e do Pingo Doce, garantiu a importância de mantermos este evento, mais dirigido ao público adulto.

### TORNEIO DE PADEL

O torneio de Padel decorreu em outubro em parceria com o W Padel Country Club. Foi uma tarde bem passada, onde não faltou o espírito de família e competição entre os 90 participantes inscritos e os visitantes que acompanham o MDV ou a modalidade desportiva. Com a possibilidade de, ao longo do dia, experimentar a marca Noori, os vencedores e finalistas contaram ainda com prémios das marcas Artisani, Arbun, Ravasqueira, Noori e Jardim Zoológico de Lisboa.

## CONCERTO SOLIDÁRIO

Em 2022 o MDV, em conjunto com a Casa dos Rapazes, organizou um concerto solidário no Casino Estoril, em que o compositor e cantor Tiago Bettencourt cativou o público através da sua música. Com o lema “Juntos consertamos o mundo” as duas marcas quiseram deixar claro que no setor social não há concorrência. Pelo contrário, partilham-se riscos e aventuras, na certeza de que juntos chegamos mesmo mais longe. Depois de uma noite tão bonita e diferente, e com uma plateia tão cheia, ficou muito claro que todos juntos consertámos, consertamos e vamos consertar o mundo de muitas crianças!

Para além destes momentos, não faltaram as campanhas anuais, que nos são tão especiais:

## CABAZES SOLIDÁRIOS

Como já vem sendo hábito, o  MDV desenvolve todos os anos esta campanha, com o objetivo de proporcionar às famílias um Natal mais feliz, onde não faltem alimentos e presentes para as crianças. Em 2022 assegurámos, com o apoio de voluntários, empresas e escolas, cabazes de alimentos e presentes para 90 famílias e 186 crianças.

## PRESENTES SOLIDÁRIOS

Ao longo dos anos temos tido o desejo de desmaterializar o Natal ou, por outras palavras, de ajudar a que seja um momento de mais emoção e espírito de ajuda ao próximo e não tanto de consumismo. Foi assim que foi criada a campanha de presentes solidários de 2022, onde tivemos produtos infantis como puzzles, para que também as crianças ficassem mais envolvidas nesse espírito.

# Resumo Financeiro

O ano de 2022 marcou o regresso definitivo de uma realidade pós pandémica e, simultaneamente, de aprendizagem de como é viver com a existência de uma guerra na Europa. Tudo isto tem consequências: nos preços, claro, mas também na maneira como cada um vive o seu dia a dia, nas suas emoções e na sua forma de estar.

Em termos de custos, com o regresso à normalidade, os valores voltaram a números anteriores a 2020, o que significa um aumento se compararmos com anos imediatamente anteriores ao aqui relatado.

Por outro lado, foi também um ano de aumento de respostas do MDV, com a inauguração do núcleo de Sintra, possível através da assinatura do acordo de cooperação para CAFAP.

Embora o ano se encerre com um saldo positivo, consideramos que o resultado fica aquém do desejado, já que se aproximam anos de incerteza sócio-financeira, que provavelmente vão obrigar a uma maior contenção e esforço por parte da gestão da instituição.

| | CLASSE 7 RENDIMENTOS | Resultado até Dezembro/21 | % | Orçamento 2022 | % | Resultado até Dezembro/22 | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 71 | Vendas ( Formação) | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 72 | Prestações de Serviços | 2 838,80 € | 0,5% | 3 524,00 € | 0,6% | 1 565,00 € | 0,3% |
| 73 | Variação nos inventários da produção | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 74 | Trabalhos para a própria entidade | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 75 | Subsídios , doações e legados à exploração | 523 824,49 € | 98,7% | 558 533,93 € | 96,5% | 576 000,02 € | 95,4% |
| 76 | Reversões | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 77 | Ganhos por aumento justo de valor | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 78 | Outros rendimentos e ganhos | 3 656,79 € | 0,7% | 17 000,00 € | 2,9% | 26 237,78 € | 4,3% |
| 79 | Juros, dividentos e outros rendimentos similares | 154,98 € | 0,0% | | 0,0% | 4,61 € | 0,0% |
| | TOTAL | **530 475,06 €** | | **579 057,93 €** | | **603 807,41 €** | |

| | CLASSE 6 GASTOS | Resultado até Dezembro/21 | % | Orçamento 2022 | % | Resultado até Dezembro/22 | % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 61 | Custo Mercadorias e Matérias consumidas | - € | 0,0% | | 0,0% | - € | 0,0% |
| 62 | Fornecimentos e serviços externos | 90 182,26 € | 17,6% | 98 947,91 € | 18,2% | 128 408,53 € | 22,2% |
| 63 | Custos com Pessoal | 407 669,81 € | 79,8% | 445 663,32 € | 81,8% | 444 897,35 € | 76,9% |
| 64 | Gastos de depreciação e amortização | 131,25 € | 0,0% | - € | 0,0% | 131,25 € | 0,0% |
| 65 | Perdas por imparidade | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 66 | Perdas por redução de justo valor | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 67 | Provisões do período | - € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| 68 | Outros gastos e perdas | 12 989,15 € | 2,5% | 324,00 € | 0,1% | 4 920,25 € | 0,9% |
| 69 | Gastos e perdas de financiamento | 112,53 € | 0,0% | - € | 0,0% | - € | 0,0% |
| | TOTAL | **511 085,00 €** | | **544 935,23 €** | | **578 357,38 €** | |
| | RESULTADO FINAL | **19 390,06 €** | | **34 122,70 €** | | **25 450,03 €** | |

Contamos por isso que 2023 traga mais eventos, mais bons momentos e mais amigos como você! Obrigado!

# “O que dizem sobre nós”

**RITA SOBRAL**
*Autora do livro “O dia em que as palavras voltaram para casa”*

Ser voluntária do MDV, do Projecto Família®, foi fruto do acaso. Pessoas fantásticas que estavam destinadas a este encontro de interesses, e com vontade de fazer parte da história de algumas famílias. A mim, especificamente, além de ajudar, estou no lugar onde me sinto mais confortável, que é perto do público infantil! Dar o meu tempo para este projeto, é sem dúvida também receber!

**ISABEL ROBALO**
*Voluntária de Comunicação e Angariação de Fundos*

Desde sempre que me lembro de participar em atividades de voluntariado, para além de ser uma ótima forma de exercer cidadania, alimenta-nos a alma! Ser voluntário no MDV, aconteceu muito por acaso, mas não foi difícil querer continuar. Doar o meu tempo, as minhas ideias, o meu impulso solidário ao MDV é muito gratificante, por saber o enorme impacto positivo que o Movimento tem nas famílias com que trabalha!

**CARLA CRESPO**
*Professora Associada, Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa*

O meu encontro com o Movimento Defesa da Vida ocorreu no ano de 2014. Recém-chegada à Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, herdei a missão de dar continuidade à supervisão de estágios curriculares dos alunos de Psicologia Clínica Sistémica no MDV. Ao longo desta relação fui conhecendo a instituição, o seu modus operandi, os seus rituais e a sua forma sempre tão afetuosa de acolher os estagiários e de lhes proporcionar a integração numa equipa vasta, apoiante e plena de recursos. É com alegria e saudades que muitos psicólogos recordam o seu percurso no MDV num ano tão significativo das suas vidas, o ano de estágio. Pessoalmente, recordo com afeto os convites para os colóquios onde sempre fui tão bem recebida por todos e especialmente pelas suas Diretoras, Drª Graça Delgado e Drª Carmelita Dinis. Relembro, em particular, os difíceis anos de 2020/21, em que muitas instituições não puderam receber os nossos estagiários devido ao contexto pandémico. O MDV, na pessoa da Drª Carmelita, foi um bastião de esperança ao dizer-nos um seguro: Sim, o MDV receberá os estagiários! Felicito o MDV e agradeço, para além da excelente relação institucional com a Faculdade, a relação comigo, a título pessoal, quase a celebrar uma década de colaboração frutuosa e segura.



# Como ajudar o MDV

**Associados**
Ser associado do MDV é identificar-se com a sua missão e querer participar nela. É mais do que ser um doador ou amigo, é ser parte ativa do projeto. É ter voz e voto. O valor da quota anual é de 40,00€.
Contacte-nos para **geral@mdvida.pt**

**Padrinhos**
Ser padrinho do MDV é contribuir, através de um donativo regular, para ajudar as famílias acompanhadas, contribuindo para que as crianças vivam num ambiente saudável e seguro.
Inscreva-se através do nosso site, ou contacte-nos através do email: **geral@mdvida.pt**

**Consignação do IRS**
A consignação do IRS permite que os contribuintes atribuam 0,5% do IRS liquidado a uma entidade de solidariedade.
Escolha o MDV como instituição à qual deseja consignar esse valor. Este gesto sem qualquer custo pode ajudar centenas de famílias, evitando a institucionalização das crianças.
**NIF - 500 929 041**

**MB WAY Solidário**
Poderá fazer um doação através do MB WAY Solidário.
No ícone “SER SOLIDÁRIO” no seu MB WAY, escolha o Movimento de Defesa da Vida como instituição para a qual pretende doar. Clique no número de telemóvel, introduza o montante e confirme a operação com o PIN MB WAY.

**Campanha dos Cabazes de Natal**
2023 será novamente marcado pela campanha de cabazes de Natal, onde presentes e cabazes alimentares são doados por voluntários às famílias acompanhadas pelo MDV. A partir de novembro fique atento às nossas redes sociais.

# « Venha connosco unir para construir! »


Núcleo Sede

Rua da Beneficência, 7
1050-034 Lisboa

217 994 530

geral@mdvida.pt

MDV – Núcleo Norte

Rua Arcediago Van Zeller, 50 3° Sala 317
4050-621 Porto

929 016 331

mdv-norte@mdvida.pt

MDV – CAFAP Gondomar

Rua da Restauração, n°756
4435-056 Rio Tinto

223 187 289

cafap.g@mdvida.pt

MDV – CAFAP Almada/Seixal

Rua S. Salvador da Baía,
n° 4A 2800-201 Almada

215 905 015

cafap.a.s@mdvida.pt

MDV – CAFAP Sintra

Rua da Madressilva n° 3,
escritório 1
2725-367 Mem Martins

215 945 103

cafap.sintra@mdvida.pt