



## **PLANO DE ACTIVIDADES 2018**

### **Introdução**

O presente plano de Actividades procura apresentar o conjunto de actividades que se prevêem realizar ao longo de 2018 no Movimento de Defesa da Vida, na sede, nos núcleos de Almada, do Norte (Gondomar, Porto e Gaia) e na cidade de Évora.

Pretendemos que 2018 seja o ano de consolidação dos núcleos acima referidos mantendo-se sempre os valores que estiveram na origem do MDV, bem como uma uniformidade em termos de metodologia e intervenção. Em 2018 será importante para além desta consolidação em termos de recursos humanos, uma estabilização em termos financeiros de forma a conseguirmos manter as actividades estruturantes do MDV, independentemente dos apoios anuais conseguidos.

Apresentamos, de seguida as actividades e departamentos da instituição, previstos para o próximo ano.

Lisboa, Novembro de 2017

**SEDE – Lisboa**

Em Lisboa, para além do CAFAP, o MDV na sua sede dispõe de outros departamentos que surgiram como complemento à intervenção familiar e que são sustentados pela estrutura do MDV.

São eles:

- Formação
- Educação Sexual e Planeamento Familiar
- Psicologia
- FAG
- Lojinha
- Voluntariado

VALÊNCIA PROGRAMA	MODALIDADES	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Lisboa	Preservação Familiar	- Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	<p>1. Projecto Família:</p> <p>1.1. Acompanhamento de famílias com crianças e jovens em risco</p> <p>1.2. Supervisão semanal de técnicos do Projecto Família</p> <p>1.3. Reuniões individuais com os técnicos do Projecto Família</p> <p>1.4. Manutenção da supervisão terapêutica em grupo da equipa realizada pelo Dr. António Maia</p> <p>1.5. Articulação com as entidades sinalizadoras</p> <p>1.6. Integração dos estagiários de Psicologia no Projecto Família</p> <p>2. Encontros com Pais: Planeamento, organização e realização na sede de grupos de pais encaminhados pelas entidades parceiras. Continuidade das parcerias com entidades parceiras, sobretudo o Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna.</p>	<p>Acompanhar 48 Famílias/mês (40 Famílias Proj. Famílias 8 Famílias Encontros Pais)</p>	Ao longo de todo o ano de 2018.
	Reunificação Familiar	- Intervenção com famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	<p>1.4. Manutenção da supervisão terapêutica em grupo da equipa realizada pelo Dr. António Maia</p> <p>1.5. Articulação com as entidades sinalizadoras</p> <p>1.6. Integração dos estagiários de Psicologia no Projecto Família</p> <p>2. Encontros com Pais: Planeamento, organização e realização na sede de grupos de pais encaminhados pelas entidades parceiras. Continuidade das parcerias com entidades parceiras, sobretudo o Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna.</p>	<p>Acompanhar 12 Famílias/mês (10 Famílias Proj. Família 2 Famílias Encontros Pais)</p> <p>Organizar ao longo do ano 3 grupos na sede e um grupo em entidades parceiras.</p>	Ao longo de todo o ano de 2018.

<b>CAFAP Lisboa</b>	Ponto de Encontro Familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente “necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar.</li> <li>- Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares.</li> </ul>	<p>Planeamento, realização e avaliação de visitas conjuntas entre crianças e jovens e os seus progenitores, em situações de conflito parental;</p> <p>Sessões de mediação familiar/gestão construtiva de conflitos e orientação familiar.</p>	Acompanhar 11 Famílias/mês	Ao logo de todo o ano de 2018.
	Gestão e coordenação do CAFAP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção de acordo de cooperação;</li> <li>- Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contacto com as entidades sinalizadoras;</li> <li>- Acompanhamento da execução das actividades e verificação das listagens mensais;</li> <li>- Organizar toda a documentação associada, mantendo actualizados os respectivos dossiers;</li> <li>- Elaborar Relatório Anual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reunião mensal de equipa do CAFAP (primeira 2ª feira do mês);</li> <li>- Elaborar Relatório Anual de actividades.</li> </ul>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reunião mensal.</li> <li>- Dezembro 2018.</li> </ul>

<b>CAFAP Lisboa</b>	Encontro de Entidades Parceiras	Dar a conhecer o trabalho realizado e reflectir sobre estratégias futuras	Planeamento, organização e realização de um encontro com todas a entidades parceiras	Reunir 20 Entidades do distrito de Lisboa	Abril de 2018.
---------------------	---------------------------------	---	--	---	----------------

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>FORMAÇÃO</b>	Formação de Técnicos Projecto Família - 40h (Lisboa e Porto)	Continuidade da actividade formativa na área da intervenção familiar (formação paga pelos formandos 210€)	Formar novos/as Técnicos/as do PF (mínimo de 10 formandos em Lisboa e 15 no Porto)	Formação no Porto em Abril de 2018 e em Lisboa em Outubro.
	Organização de Workshop sobre Intervenção Familiar (18h)	Contribuir para a formação de técnicos da área social e de intervenção com famílias. Estabelecer contactos e parcerias com profissionais/entidades para enriquecimento da actividade do MDV. Angariação de receita (formação paga pelos formandos 90€).	Abranger 15 destinatários/as.	Maior de 2018 no Porto
	Acção de Formação Continua para técnicos/as do MDV.	Continuidade da actividade formativa na do MDV e da organização de formação para colaboradores, especifica para os departamentos e depois acções gerais para todos.	1-Realizar em cada semestre uma acção com presença de todos os/as técnicos/as do MDV ; 2-Realização para os diferentes departamentos, de forma alternada, acções específicas nas reuniões de equipa e ou supervisões conjuntas PF.	1- Abril e Novembro em Lisboa.  2-Ao longo do ano, em Lisboa e Porto.

	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>EDUCAÇÃO SEXUAL e PLANEAMENTO FAMILIAR</b>	Sessões de Educação Sexual e Planeamento Familiar fora do MDV (Apoio à Vida - Casa de Santa Isabel e Alcântara); CUPAV)	Continuidade desta actividade do MDV.	Sessões de Educação Sexual e Planeamento Familiar fora do MDV (Apoio à Vida - Casa de Santa Isabel e Alcântara); CUPAV)	Continuidade desta actividade do MDV.
	Atendimentos de seguimento as acções de formação (Casa de Santa Isabel)	Apoio a jovens mães, mais individualizado de forma a ir ao encontro das suas dúvidas e necessidades de forma mais específica.	Cerca de 10 utentes.	Ao longo de todo o ano, a iniciar após Janeiro.
	Atendimentos individualizados a casais no MDV; respostas e seguimento via email.	Continuidade desta actividade do MDV.	Cerca de 10 casais.	Ao longo de todo o ano.
	Formação de monitoras para o ensino de método Planeamento Familiar Natural	Continuidade e alargamento do ensino dos métodos de PFN	Cerca de 6 formandas	Ao longo de todo o ano
	Sessão de esclarecimento/informação sobre os Métodos Naturais	Retomar esta actividade no MDV.	Duas acções.	Ao longo de todo o ano.



VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>PSICOLOGIA</b>	Acompanhamento psicoterapêutico	Apoio psicoterapêutico a pacientes encaminhados pelo PF e entidades parceiras	Apoiar 20 utentes	Todo ao ano
	Reorganização do acompanhamento psicoterapêutico em regime de comparticipação dos utentes	Apoio psicoterapêutico a pacientes ao abrigo de acordos com empresas, seguros, agrupamentos de escolas e com comparticipação privada por parte do utente.	Apoiar 20 utentes com comparticipação.	Todo ao ano
	Orientação de estágios curriculares	Continuidade da supervisão de estágios académicos; divulgação actividade do MDV	Supervisionar dois estágios académicos da FPCE, um do ISPA e um do ISCTE no ano lectivo 2017/2018 e entrada de dois novos elementos em Setembro, para ano lectivo de 2018/2019	Todo o ano
	Reuniões semanais de Supervisão, com internos e externos.	Continuidade da supervisão conjunta.	Realizar reuniões semanais as quartas-feiras.	Todo o ano
	Continuação da manutenção da base de dados dos pacientes	Permitir o acesso a dados gerais dos pacientes facilitando o posterior estudo estatístico	Actualizar a base existente.	Todo o ano
	Organização de Encontro /Workshop anual sobre Intervenção e Saúde mental	Angariar fundos para Departamento Psicologia MDV e divulgar o MDV	Realizar um Encontro fora do MDV com participação de 100 profissionais/estudantes.	A realizar em Abril/ Maio

<b>PSICOLOGIA</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS QUANTIFICAVEIS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
	Participação nas actividades com famílias e com crianças do Projecto Família	Fomentar contacto entre famílias -Projecto Família	Participação nas colónias de Natal, Páscoa, Verão e dias temáticos	A realizar nas datas previstas das colónias
	Participação em encontros científicos relacionados com o departamento	Fomentar actividade científica	Participar em dois encontros ao longo do ano	Ao longo do ano

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
FAG	Colónias de Férias	Proporcionar momentos lúdicos e pedagógicos a crianças e jovens num ambiente seguro e contentor	Atingir 10 destinatários: crianças e jovens entre os 7 e os 16 anos de idade em cada colónia	Férias escolares da Páscoa, de Verão e de Natal
	Dias Temáticos	Proporcionar momentos lúdicos e pedagógicos a crianças e jovens num ambiente seguro e contentor	Atingir 5 destinatários: crianças e jovens entre os 7 e os 16 anos de idade	Carnaval, Dia da Família, Dia da Criança, Magusto

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Lojinha	Manutenção do espaço, através de recurso a voluntários.	Manter o espaço agradável para usufruto dos utentes	Apoiar pessoas e/ou famílias que se encontrem em situação de desemprego ou vulnerabilidade social e carência económica, residentes na área da grande Lisboa	Ao longo do ano

O Serviço de voluntariado Entre Mãos é constituído por voluntários, com o propósito de complementar a intervenção realizada pelos técnicos dos diversos serviços do MDV, ajudando a melhorar a qualidade de vida das famílias que são acompanhadas pela instituição.

VALÊNCIA / PROGRAMA		ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Entre Mãos <b>VOLUNTARIADO</b>	Voluntariado do MDV Lisboa/Sul	Elaboração de um curso de voluntariado	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Angariar e integrar 10 novos voluntários	Ao longo do ano
		Criação do projecto "Hospedeiras MDV"	Angariação de fundos Aumento de visibilidade Institucional.	Integrar 5 voluntários no projecto	
		Manter a articulação com o Grupo José de Mello	Manter esta parceria.	Manter a parceria.	
		Manutenção dos voluntários existentes no perfil de posto "Apoio nas áreas da Comunicação, <i>Marketing</i> e <i>Fundraising</i> "	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Manter voluntários existentes	
		Integrar voluntários para o perfil de posto "Apoio na Loja Social do MDV"	Manutenção da Loja Social.	Integrar dois voluntários.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto "Apoio ao estudo!"	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar dois a três voluntários.	

<b>Entre Mãos</b> <b>VOLUNTARIADO</b>	<b>Voluntariado do MDV Lisboa/Sul</b>	Integrar e manter voluntários para o perfil de posto “Apoio a actividades lúdico/pedagógicas do Serviço FAG”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar três a quatro voluntários.	Ao longo do ano
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Organização da Biblioteca”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Jardinagem”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV e otimizar recursos.	Manter voluntários existentes	
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Apoio na Planificação e Gestão Orçamental”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	
		Integrar voluntários para o perfil de posto “Apoio Jurídico”	Aumentar o número de voluntários integrados no MDV.	Integrar um voluntário.	
		Participar nas IV Jornadas da Cidadania – Voluntariado e responsabilidade social.	Manter esta parceria; Aumento de visibilidade Institucional.	Presença no evento	
	<b>Voluntariado MDV Núcleo Norte</b>	Estabelecer/manter parcerias com Associações que tenham bancos de voluntários;	Manutenção dos voluntários já existentes e angariação de novos voluntários para apoiar as actividades desenvolvidas no Norte do país.	Integrar 5 novos voluntários	Ao longo do ano

### **Núcleo Sul**

Neste núcleo, continuaremos em 2018 a desenvolver intervenção nos concelhos de Almada e Seixal através do CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, no âmbito do acordo de Cooperação assinado em Abril de 2015. Durante o ano de 2018 teremos como objectivo conseguir instalações sem custos para o desenvolvimento das actividades do CAFAP.

Em Almada, continuaremos também a desenvolver actividade no departamento de Psicologia como complemento à intervenção com as famílias.

Em Évora retomaremos a intervenção familiar, segundo a metodologia do PF intervindo com famílias, inseridas em contexto de violência, no âmbito do projecto (Re)Parar. Dada a reduzida percentagem de financiamento aprovado, o desenvolvimento deste projecto continuará a contar com apoio da equipa da sede, nomeadamente a nível da coordenação técnica e financeira e da supervisão do Projecto Família.

No final de 2018 pretendemos organizar um workshop com entidades parceiras, como forma de divulgar resultados alcançados e preparar o encerramento do Projecto.

O departamento de Gestão e Angariação de Fundos trabalhará, ao longo do ano, para preparar a sustentabilidade dos trabalhos após o Projecto, que termina em Fevereiro de 2019.

VALÊNCIA / PROGRAMA	MODALIDADES	OBJECTIVOS	ACTIVIDADES	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Almada/Seixal	Preservação Familiar	- Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	<p>1. Projecto Família:</p> <p>1.1. Acompanhamento de famílias com crianças e jovens em risco</p> <p>1.2. Supervisão semanal de técnicos do Projecto Família</p> <p>1.3. Reuniões individuais com os técnicos do Projecto Família</p> <p>1.4. Manutenção da supervisão terapêutica em grupo realizada pela Dra. Marta Baptista</p> <p>1.5. Articulação com as entidades sinalizadoras</p>	<p>Acompanhar</p> <p><u>60 Famílias/mês</u> (50 Famílias Proj. Família 10 Famílias Encontros Pais)</p>	Ao longo de todo o ano de 2018.
	Reunificação Familiar	- Intervenção com famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	<p>2. Encontros com Pais: Planeamento, organização e realização de grupos de pais encaminhados pelas entidades parceiras</p>	<p>Acompanhar</p> <p><u>10 Famílias/mês</u> (7 Famílias Proj. Família 3 Famílias Encontros Pais)</p>	Ao logo de todo o ano de 2018.

<p><b>CAFAP</b> <b>Almada/Seixal</b></p>	<p>Ponto de Encontro Familiar</p>	<p>- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente “necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar.</p> <p>- Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares.</p>	<p>Planeamento, realização e avaliação de visitas conjuntas entre crianças e jovens e os seus progenitores, em situações de conflito parental.</p> <p>Sessões de mediação familiar/gestão construtiva de conflitos.</p>	<p>Acompanhar 10 Famílias/mês</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018.</p>
	<p>Gestão e coordenação do CAFAP</p>	<p>Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção de acordo de cooperação;</p> <p>Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social</p>	<p>Contacto com as entidades sinalizadoras</p> <p>Acompanhamento da execução das actividades</p> <p>Organizar toda a documentação associada, mantendo actualizados os respectivos dossiers.</p> <p>Elaborar Relatório Anual</p>	<p>Reunião mensal de equipa</p> <p>Elaborar Relatório Anual de actividades</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018.</p> <p>Reuniões mensais.</p> <p>Dezembro 2018</p>



		Procurar local mais adequado para o CAFAP e sem custos	Contacto com as entidades do concelho de Almada, nomeadamente com a autarquia;	Abranger técnicos e entidades dos concelhos de Almada e Seixal	Ao longo de todo o ano de 2018.
		Realizar Colóquio baseado em Intervenção Familiar	Planear e organizar encontro com base em Intervenção Familiar		Janeiro/Fevereiro 2018
	Encontro de Entidades Parceiras	Dar a conhecer o trabalho realizado e reflectir sobre estratégias futuras	Planeamento, organização e realização de um encontro com todos os parceiros	Reunir 20 Entidades de Almada e Seixal	Maio de 2018.

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
Psicologia	Acompanhamento psicoterapêutico	Apoio psicoterapêutico a pacientes encaminhados pelo PF e entidades parceiras	Apoiar 5 utentes	Todo ao ano
	Orientação de estágios curriculares	Início desta actividade da supervisão de estágios académicos em Almada, nas novas instalações.	Supervisionar um estágio académico para ano lectivo de 2018/2019	2018/2019

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>Projecto (RE)PARAR</b>	Actividade 1 – Acompanhamento intensivo a famílias, segundo a metodologia do Projecto Família onde esteja presente a problemática da violência doméstica.	Continuar a implementar esta metodologia em contextos da violência doméstica em Évora.	Atingir cerca de 50 destinatários/as.	Ao longo do ano de 2018
	Actividade 2. Gabinete 2.1 Acompanhamento psicoterapêutico especializado na área de violência doméstica 2.2 Grupos de partilha sobre direitos e deveres parentais	Apoio social e apoio psicoterapêutico na área de violência doméstica.	Atingir cerca de 80 destinatários.	Ao longo do ano de 2018
	Actividade 3.Coordenação e Gestão do projecto 3.1 Reuniões de articulação com entidades externas 3.2 Workshop promotor de partilha de experiência entre entidades	Coordenação e Gestão do projecto.  Organização de um Workshop	Atingir cerca de 20 participantes	3.1 Ao longo do ano de 2018  3.2 Novembro de 2018

### **Núcleo do Norte**

Neste núcleo, continuaremos em 2018 a desenvolver intervenção:

- No concelho de Gondomar, através do CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, no âmbito do acordo de Cooperação assinado em 2015;
- No concelho de Gaia, através do Projecto IN, no âmbito do apoio do Prémio BPI Solidário iniciado em Janeiro 2017 e com o objectivo da implementação do Projecto Família nesse território – até fim de Junho;
- No concelho do Porto, através dos Títulos de Impacto Social (TIS), iniciado em Julho 2017 e com o objectivo da implementação do Projecto Família e do Serviço de Psicologia nesse território.

Movimento de Defesa da Vida  
Plano de Actividades 2018

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
CAFAP Gondomar	Preservação Familiar	Intervir em famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	Acompanhar 30 Famílias/mês, entre o Projecto Família e os Encontros com pais.	Ao longo de todo o ano de 2018
	Reunificação Familiar	Intervir em famílias no sentido do regresso da criança ou jovem ao seu meio familiar, designadamente nos casos em que estejam em acolhimento institucional ou em família de acolhimento. Esta modalidade assenta em dois modelos de intervenção - Projecto Família e “Encontros com Pais”.	Acompanhar 10 Famílias/mês, entre o Projecto Família e os Encontros com pais.	Ao longo de todo o ano de 2018
	Ponto de Encontro Familiar	Acompanhar pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução dos conflitos da forma menos dolorosa possível e tendo em atenção a evidente “necessidade de assegurar a protecção dos interesses superiores da criança e do seu bem-estar. Nos casos de separação ou divórcio em que existe interrupção ou perturbação grave da convivência familiar, são asseguradas e avaliadas, no PEF, visitas/convívios, no âmbito Tutelar Cível, em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e ou restabelecimento de vínculos familiares.	Acompanhar 10 Famílias/mês	Ao longo de todo o ano de 2018

	Dinamização de acções de sensibilização destinadas à comunidade educativa (escolas), em articulação com a CPCJ Gondomar.	Promover uma melhor articulação do CAFAP Gondomar com a comunidade educativa e contribuir para desenvolvimento de conhecimentos na área da Promoção e Protecção.	Realizar 2 acções em dois agrupamentos de escolas diferentes	Fevereiro/Março de 2018
	Encontro de Entidades Parceiras	Partilhar a experiência e os resultados do trabalho desenvolvido no CAFAP Gondomar, bem como melhorar a articulação com as entidades parceiras e discutir/aprofundar um tema de interesse e útil para o desenvolvimento técnico dos participantes.	Reunir 20 Entidades de Gondomar	Outubro de 2018

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>CAFAP Gondomar (cont.)</b>	Gestão e coordenação do CAFAP; Articulação com as entidades sinalizadoras; Acompanhamento da execução das actividades; Organização e actualização de toda a documentação associada; Controlo e registo do nº de famílias acompanhadas; Articulação com o ISS; Elaboração do Relatório Anual; Participação na reunião alargada da CPCJ Gondomar; Participação na Comissão Social de Freguesia de Rio Tinto; Gestão e acompanhamento da equipa do CAFAP.	Zelar pelo cumprimento de todas as exigências feitas pelo ISS, com vista à manutenção de acordo de cooperação;  Zelar pelo bom funcionamento da Resposta Social;  Zelar pelo bom funcionamento da equipa do CAFAP.	Realizar 12 reuniões de equipa;  Preencher grelhas mensais e anuais requeridas pelo ISS;  Elaborar Relatório Anual de actividades;  Realizar contactos e reuniões com entidades sinalizadoras.	Reuniões mensais (última terça-feira de cada mês).  Até ao dia 5 do mês seguinte ao mês de reporte  Dezembro 2018  Ao longo do ano 2018
	Organização de um Colóquio Anual (em parceria ou não com entidades locais)	Sensibilizar técnicos da área social e que trabalhem com famílias para um tema a definir. Estabelecer contactos e parcerias com profissionais/entidades para enriquecimento da actividade do CAFAP Gondomar. Angariação de receita.	Organização de um Colóquio Anual (em parceria ou não) com inscrição paga para 50 participantes	Julho 2018

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>BPI Solidário – Projecto IN</b>	Acompanhamento intensivo de famílias com crianças e jovens em risco, segundo a metodologia do Projecto Família, em Gaia.	Acompanhar famílias de Gaia segundo a metodologia do PF.	Acompanhar cerca de 28 destinatários (crianças, jovens e progenitores/ educadores das famílias acompanhadas no PF). Envio de relatório final	Até 30/6/2018
<b>TIS</b>	<p>1.1 Acompanhamento intensivo de famílias com crianças e jovens em risco, segundo a metodologia do Projecto Família, no Porto.</p> <p>1.2 Acompanhamento psicológico a crianças, jovens e adultos das famílias acompanhadas no Projecto família.</p> <p>1.3 Reuniões mensais com entidades financiadoras.</p> <p>1.4 Encontro de Entidades Parceiras e entidades Financiadoras.</p>	<p>1.1 Intervenção com famílias com crianças e jovens em risco no sentido de prevenir a retirada dessas crianças ou jovens do seu meio natural de vida, da sua família.</p> <p>1.2 Garantir acompanhamento psicológico imediato a utentes oriundos de famílias do PF.</p> <p>1.3 Monitorização e avaliação contínua do programa pelos parceiros e entidades parceiras.</p> <p>1.4 Partilhar a experiência e os resultados do trabalho desenvolvido no âmbito dos TIS, bem como melhorar a articulação com as entidades parceiras e discutir/aprofundar um tema de interesse e útil para o desenvolvimento técnico dos participantes.</p>	<p>1.1 Acompanhamento a cerca de 42 famílias.</p> <p>1.2 Acompanhamento de 16 pacientes anualmente.</p> <p>1.3 Cerca de 11 reuniões mensais</p> <p>1.4 Reunir 20 Entidades do Porto</p>	<p>1.1-1.3 Ao longo do ano</p> <p>1.4 Outubro de 2018</p>

<b>VALÊNCIA / PROGRAMA</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>OBJECTIVOS</b>	<b>METAS QUANTIFICAVEIS</b>	<b>CALENDARIZAÇÃO</b>
<b>Apoio Material</b>	Angariação de bens alimentares, produtos de higiene, vestuário, mobiliário, e outros bens que se revelem necessários aos utentes do MDV-Norte; Organização do armazém de bens; Distribuição de bens pelos utentes.	Apoiar materialmente os utentes do MDV-Norte, suprimindo pontualmente necessidades emergentes.	Apoiar 30 famílias	Ao longo de todo o ano de 2018
	Campanha Cabazes de Natal	Angariar bens alimentares e outros para constituir os cabazes para as famílias. Apoiar as famílias mais necessitadas na época do Natal.	Apoiar 60 famílias	Dezembro 2018
<b>Eventos</b>	Organização de um seminário sobre os Direitos das Crianças, com o apoio da Arigatou Internacional	Sensibilizar o público em geral para o tema.	Realização do Seminário (Gondomar)	Novembro de 2018



VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>Protocolo Fundação Manuel António da Mota (FMAM)</b>	Implementação de serviços: 1. Consultas de Psicologia; 2. Apoio Social; 3. Apoio à Procura de Emprego (exclusivo para familiares); 4. Terapia Familiar	Implementação de um protocolo com a FMAM em que o MDV assegura os serviços referidos anteriormente, nas actividades, para os colaboradores deste grupo empresarial.	Apoiar 30 casos.	Ao longo de todo o ano de 2018

## **Departamento de Gestão e Angariação de Fundos**

O departamento de Gestão e Angariação de Fundos desenvolve a sua actividade de um modo transversal a toda a instituição, razão pela qual tem, neste plano de actividades, um capítulo específico. Tendo sido o ano de 2017 um ano de consolidação da actividade de angariação de fundos e de aposta na promoção do conhecimento da actividade da instituição, com o desenvolvimento de novas campanhas e eventos, pretende-se que o ano de 2018 seja um ano de maior crescimento neste campo, a fim de continuar a aumentar a visibilidade institucional e diversificar os seus canais de financiamento da associação, para que se consiga atingir uma sustentabilidade mais sólida.

Nesse sentido, as principais preocupações deste departamento, à data, para o próximo ano serão:

- Sustentabilidade do Departamento de Psicologia;
- Sustentabilidade do Departamento de Formação;
- Sustentabilidade do Serviço de Apoio à Procura de Emprego;
- Continuidade da actividade no município de Vila Nova de Gaia (projecto a decorrer termina em Junho de 2018);
- Sustentabilidade da estrutura da instituição

As actividades do departamento serão divididas pelos seguintes pontos:

- Gestão: geral, projectos;
- Angariação de fundos: âmbito empresarial, particulares e campanhas;
- Comunicação institucional: base de dados, planeamento da comunicação externa, comunicação interna; imagem institucional, site e redes sociais;
- Parcerias interinstitucionais do departamento

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<b>Gestão Financeira</b>	<p>Realização e actualização de mapas mensais de tesouraria;</p> <p>Controlo de recepção e saída de facturas/recibos;</p> <p>Controlo de pagamentos e recebimentos;</p> <p>Realização de orçamento anual e controlo de contas mensal;</p> <p>Controlo periódico dos valores de mercado dos serviços contratualizados</p>	<p>Promover a optimização dos recursos;</p> <p>Controlo das despesas a receitas;</p> <p>Zelar pela boa relação e articulação com o departamento de contabilidade.</p> <p>Promover a optimização de recursos e redução de despesa</p>	<p>Fechar o ano de 2018 com saldo positivo;</p> <p>Controlo mensal actualizado.</p> <p>Entrega de pontos de situações mensais em todas as reuniões de Direcção</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018.</p>
<b>COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL E BASE DE DADOS</b>	<p>Actualização da Base de Dados de contactos do MDV e centralização das tarefas associadas à gestão da BD:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentação da BD e actualização de informação;</li> <li>- Envio de emails de divulgação de campanhas;</li> <li>- Elaboração de balanços/relatórios das campanhas realizadas.</li> </ul>	<p>Permitir o fácil acesso a todos os contactos da instituição e facilitar a divulgação de campanhas e outras informações;</p> <p>Possibilitar a abrangência de o maior número de contactos possível na divulgação das campanhas;</p> <p>Apurar os resultados das campanhas realizadas.</p>	<p>Actualização da BD constante;</p> <p>Construção e envio de <i>newsletter</i>;</p> <p>Construção e envio de <i>emails</i> de informação e divulgação;</p> <p>Crescimento da base de dados em 10%.</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018.</p>

<p align="center"><b>COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL E BASE DE DADOS</b></p>	<p>Desenvolver um programa de comunicação interna e externa das diferentes campanhas e actividades</p>	<p>Promover a relação com os contactos da instituição; Optimizar e aumentar as oportunidades dos contactos. Promover uma comunicação institucional (interna e externa) sólida e coerente Aumentar a visibilidade do MDV e das suas actividades e resultados na sociedade civil</p>	<p>Criação (e cumprimento) de uma calendarização de comunicação de <i>mailing</i>, <i>site</i> e redes sociais (facebook, linkedin e instagram) Envio de email aquando de cada donativo recebido Envio de emails internos com informação relevante ente núcleos e departamentos Encontrar novos meios de comunicar a instituição, os seus objectivos e actividades</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018</p>
<p align="center"><b>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</b></p>	<p>Realizar campanhas anuais de angariação de doadores regulares do Projecto Família, a nível de particulares</p>	<p>Divulgar a imagem e o trabalho do MDV. Angariar novos apoiantes regulares do MDV. Angariar fundos.</p>	<p>Concretizar as acções (a definir) Organizar/participar no evento de Aniversário do MDV para os "Amigos do MDV". Duplicar o número de doadores regulares do MDV</p>	<p>Ao longo do ano Novembro 2018</p>
	<p>Promover o Apadrinhamento Institucional por parte das empresas</p>		<p>Angariação de donativos empresariais no montante de 50.000€</p>	<p>Primeiro Semestre 2018</p>
	<p>Promover a relação e aquisição de novos associados</p>	<p>Contribuir para uma maior abertura para o exterior e visibilidade do MDV.</p>	<p>Promover a boa relação com os associados e conseguir uma taxa de pagamento de quotas no ano de 2018 de 75%</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018</p>
	<p>Dois eventos de angariação de fundos a definir (ex.: ensaio solidário, jantar solidário, torneios</p>	<p>Divulgar a imagem e o trabalho do MDV.</p>	<p>1 Evento em Lisboa e 1 no Porto – num total angariado</p>	<p>Primeiro Semestre</p>

<b>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</b>	solidários, ...)	Angariar fundos	de 2.000€	
	II MDV Putting Challenge		Realizar o torneio Angariar pelo menos 1.000€	Setembro 2018
	2º e 3º Torneio de Padel Solidário MDV		Realizar o torneio Angariar pelo menos 2.500€	Abril e Outubro 2018
	Realização de 1 Concerto Solidário		Agendar e/ou realizar 1 Concerto Solidário	Até ao final de 2018
	Construção e venda Agenda 2019	Aumento de receitas e Visibilidade institucional	Vender 250 unidades	Outubro a Dezembro 2018
	Construção e promoção da campanha de Consignação IRS e IVA	Aumento de receitas	Angariar valor (mínimo) de 15.000€	Março – Maio 2018
	Divulgar Serviços MDV	Aumento de receitas e Visibilidade institucional	Angariar 20 novos utentes para consultas de psicologia; Angariar 10 novos utentes para terapia familiar; Angariar 20 novos “alugueres” dos espaços do MDV	Até ao final de 2018
	Criar/Angariar Produto Solidário	Aumento de receitas e Visibilidade institucional	Angariar parceiro para criar 1 Produto Solidário	Natal 2018
	Angariação de Quotas 2018	Angariação de fundos	Angariar 75% das quotas 2018	Fevereiro a Dezembro
	<b>ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</b>	Realização de candidaturas com vista à sustentabilidade das actividades	Promoção da sustentabilidade da actividade do MDV	Angariar financiamento de 35.000€ para desenvolvimento de actividades do MDV
	Promover a continuidade e o aumento de parcerias: Automóvel Clube de Portugal - ACP	Redução de custos; Angariação de fundos; Aumento de visibilidade institucional;	Promover as actuais parcerias; Angariar novas parcerias, com foco na área de comunicação	Ao longo de todo o ano de 2018

<p><b>PARCERIAS INTER-INSTITUCIONAIS</b></p>	<p>Associação Mutualista Montepio Associação Portuguesa Famílias Numerosas Banco Farmacêutico Cura+ Farmácia Magalhães Fundação INATEL Grupo José de Mello H Sarah Trading Probono Resiquimica Sementes da Paz Space4Kids V.OU</p>	<p>Angariação de voluntários.</p>	<p>social; Conseguir criar parcerias na área Dentária.</p>	
<p><b>GERAL</b></p>	<p>Reuniões quinzenais de departamento</p>	<p>Manter a coerência e promover uma melhor articulação.</p>	<p>Reuniões quinzenais de departamento</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2018</p>

**Coordenação Geral**

VALÊNCIA / PROGRAMA	ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	METAS QUANTIFICAVEIS	CALENDARIZAÇÃO
<p align="center"><b>Coordenação Geral MDV</b></p>	<p>Gestão Técnica e Coordenação geral das equipas e do MDV;</p> <p>Articulação com a Direcção e órgãos sociais do MDV; Participação na modalidade alargada da CPCJ em Lisboa, Seixal e Porto Oriental, participação Comissão Social de Freguesia das Avenidas Novas (CSFAN), Penha de França e Bonfim (Porto).</p>	<p>Zelar pelo bom funcionamento das equipas e articulação entre os vários núcleos;</p> <p>Assegurar a boa comunicação e articulação entre comissão executiva e elementos da direcção.</p> <p>Representação MDV</p>	<p>Reuniões quinzenais com coordenadores CAFAP e comissão executiva (segunda-feira). Reuniões uma vez em cada semestre de equipa do PF dos vários CAFAP MDV (última quinta-feira do mês), em Janeiro/Fevereiro/ Junho e Outubro em Lisboa. Reuniões de dois em dois meses das equipas PF em Lisboa e Porto (Maio e Setembro). Reuniões mensais da equipa responsável pelos grupos de EP. Reuniões quinzenais responsáveis dos PEF. Reuniões quinzenais de equipa de supervisores do Projecto Família (em 2018 com objectivo de revisão do manual de apoio à formação);</p> <p>Reuniões mensais com a direcção. Duas Assembleias Gerais.</p> <p>Reuniões mensais da modalidade alargada das CPCJ's Lisboa Norte, Lisboa Centro, Lisboa Oriental, Seixal e Porto Oriental. Reuniões mensais da CSFAN, CSFPF e CSFB e rede social de Lisboa.</p>	<p>Ao longo do ano.</p> <p>Ao longo do ano.</p>

<p align="center"><b>Coordenação Geral MDV</b></p>	<p>Apoio à elaboração dos relatórios finais e planos de actividade.</p>	<p>Assegurar que são cumpridos todos os objectivos determinados para casa núcleo e determinar objectivos para o ano seguinte.</p>	<p>Elaborar relatórios anuais de cada núcleo/pólo e relatórios de actividades.</p>	<p>No final do ano.</p>
	<p>Gestão de recursos humanos; -elaboração de contractos de pessoal; -Controlo de presenças/férias da equipa e presença dos voluntários; - articulação com os coordenadores dos núcleos.</p>	<p>Assegurar boa gestão dos recursos humanos existentes (remunerados e voluntários) e bom funcionamento da instituição.</p>	<p>Gestão e articulação mensal com empresa de Contabilidade.</p>	<p>Ao longo do ano.</p>
	<p>Avaliação anual de desempenho e estabelecimento de objectivos para 2018 por pessoa/área.</p>	<p>Realizar a avaliação anual dos colaboradores (remunerados e voluntários).</p>	<p>Manter momento de avaliação com individual e definição de objectivos a todos os colaboradores de todos os núcleos.</p>	<p>Janeiro/ Fevereiro</p>
	<p>Actividades conjuntas de toda a equipa de colaboradores (remunerados e voluntários);</p>	<p>Manutenção da identidade e espírito de colaboração entre equipas MDV.</p>	<p>Organizar o dia do MDV e Almoço de Natal</p>	<p>7/6/2018 e 18/12/2018</p>
	<p>Articulação com empresa de Higiene e Segurança no Trabalho.</p>	<p>Cumprir requisitos obrigatórios para funcionamento</p>		<p>Ao longo do ano.</p>
	<p>Divulgação do manual de procedimentos geral MDV</p>			<p>Janeiro 2018</p>



## **Conclusão**

Ao longo deste Plano de Actividades procurámos apresentar, de forma sucinta as actividades que o MDV, através dos seus departamentos e núcleos procurará desenvolver em 2018.

Ao longo do ano continuaremos a contar com o apoio de todos, desde os técnicos, das entidades parceiras, dos voluntários, não esquecendo a direcção para levar a cabo a missão e valores do MDV junto daqueles que contam connosco para Uma Vida Melhor!

## Anexos

Plano Formação contínua		
Mês	Dia	Tema
Abril	19	Distúrbios Personalidade. Psicofarmacologia.
Novembro		

Plano Formação Reuniões conjuntas supervisão PF		
Mês	Dia	Tema
Janeiro	25	Violência doméstica- abordagem segundo metodologia do PF
Fevereiro	22	Violência doméstica- abordagem segundo metodologia do PF
Junho	28	
Outubro	25	