



Raquel do Paço
Ela/Dela
Psicóloga Clínica Júnior

(+351) 910140313



raquel.paco@mdvida.com



/raqueldopaco/



01-06-2000



Perfil: sonhadora, positiva, responsável, curiosa, sempre à procura de novas experiências e oportunidades para me auto-conhecer e desenvolver.

Formação Académica

MESTRADO INTEGRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE ÁREA DE PSICOLOGIA CLÍNICA SISTÊMICA
2018 - 2023

@ Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

Ensino Secundário - Área de Ciências e Tecnologias Quadro de Honra
2015 - 2018

@ Escola Secundária de Monserrate, Viana do Castelo

CURSO DE INGLÊS
2010 - 2012

@ Wall Street English

Skills

ADAPTAÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS
CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO
TRABALHO DE EQUIPA
COMUNICAÇÃO
PROATIVIDADE
MOTIVAÇÃO

LÍNGUAS



PORTUGUÊS (NATIVA)

INGLÊS (C1)

ESPAÑHOL (A1)

Voluntariado

Amigos do Coração | desde 2022

Dadora de Sangue | desde 2020

Programa do Mentorando | 2018-2021

Hospital dos Pequenin@s | 2019

Programa Amigo Grande Amigo Pequeno | 2018-2019

Cruz Vermelha | 2015-2016

Cursos, Workshops, Palestras

2024 | Formação Inicial Psicólogo Júnior

@ Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

2024 | Marketing Pessoal E Profissional

@ Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

2024 | Prestação De Serviços De Psicologia Mediados Por Tecnologias Da Inform

@ Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

2024 | Intervenção Psicológica com Pessoas Refugiadas e Requerentes de Asilo

@ Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

2024 | COMUNICAÇÃO INTERPROFISSIONAL E PARTILHA DE INFORMAÇÃO

@OPP

2024 | INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL

@OPP

2024 | INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COM PESSOAS LGBTQ

@OPP

2024 | INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

@OPP

2023 | Palestra: O Fator Humano na Transição Digital

@ Mosteiro de São Bento da Vitória (Porto) - OPP

2023 | PALESTRA - ENCONTRO PARA A SAÚDE MENTAL: UMA REFLEXÃO NO ENSINO SUPERIOR

@ Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

WORKSHOP INTERPRETAÇÃO DO DESENHO INFANTIL

@ Reconstruir - Psicologia & Desenvolvimento Pessoal | 2021

CURSO 1º SOCORROS COM SUPORTE BÁSICO DE VIDA

@ Centro Ser Mais Saudável | outubro 2021

WORKSHOP "PRIMEIROS SOCORROS PSICOLÓGICOS"

@ Reconstruir - Psicologia & Desenvolvimento Pessoal | 2019

Experiência Profissional

Psicóloga Júnior (cédula nº132852)

@ Movimento Defesa da Vida | 2024-2025

ESTÁGIO CURRICULAR

@ Movimento Defesa da Vida | 2022-2023

ORGANIZAÇÃO JIP'23

@ Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa | 2023

BABYSITTER

@ Terra do Nunca | desde 2021

CORDENADORA DO DEPARTAMENTO DE CULTURA E RECREATIVO

@ Associação de Estudantes da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa | 2020-2021